

La récente actualité météorologique a permis de constater une amplification médiatique anxigène qui a tétanisé plusieurs personnes et services, alors que la situation était sans mesure avec ce que l'on connaissait par le passé. Dans un autre domaine j'ai eu l'occasion de lire le Mémorandum du Forum des jeunes 2023 et de rencontrer leurs responsables. Un élément tout aussi interpellant, est la tonalité générale très éloignée du rêve, de l'enthousiasme qui devrait caractériser la jeunesse. Bien sûr le monde que nous vivons est lui-même d'une tonalité sombre. Mais si cela freine les enthousiasmes des jeunes au moment où tout peut s'ouvrir comme chemin, cela a de quoi inquiéter.

Ce mémorandum est issu de réflexions, rencontres, discussions, sondages, des jeunes de 16 à 30 ans. On y sent beaucoup d'attentes, de manques de repères, d'inquiétudes aussi, sur les conditions matérielles, d'accès au logement, aux revenus, sur l'état de la planète (qu'il vaudrait mieux évoquer en tant que conditions de la vie sur terre, la planète elle, survivra toujours). A tout cela s'ajoute la multiplicité des sources d'informations ou de désinformations qui perturbent l'apprentissage.

Et on peut constater dans cette situation générale, une augmentation de troubles de la santé mentale.

Heureusement [Etre jeune en 2023 - Le mémorandum du Forum des Jeunes | Le développement durable en Wallonie](#) contient aussi beaucoup de pistes, d'attentes, de demandes, auxquelles nous devons être attentifs et sur lesquelles il s'impose de travailler avec attention.

Une mission fondamentale et indispensable, des parents, des enseignants, des médias et des politiques est de redonner l'envie de rêver, de croire en sa capacité de changer le monde, d'apporter des réponses aux inquiétudes, plutôt que de cultiver la peur et l'anxiété. Il faut ouvrir la conscience, bien sûr, mais aussi ouvrir des portes, tracer des voies, encourager, soutenir.

Le parallèle avec l'information anxigène ramène à la réflexion que « La peur n'évite pas le danger, le courage non plus. Mais la peur rend faible, et le courage rend fort ».

Aidons les jeunes à trouver le courage de changer le monde !